



СТОЛИЧНАЯ
КУЛИНАРНАЯ
КОМПАНИЯ

Утверждаю
Директор СОШ № 37

Луцкаярова Н.С.
(Ф.И.О.) (подпись)



ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ 7-11 лет (завтрак, 2 завтрак).

| День/прием пищи | Наименование блюд | Выход 7-10 лет, грамм. | Пищевые вещества, грамм. | | | |
|-----------------|-----------------------------|------------------------|--------------------------|-------|----------|--------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал. |
| 7 день | <i>З.О. З.З</i> | | | | | |
| Завтрак | Запеканка из творога и риса | 175 | 10,31 | 8,46 | 56,50 | 343,40 |
| | Кофейный напиток на молоке | 200 | 3,16 | 2,68 | 15,94 | 101,01 |
| | Масло сливочное | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,00 |
| | Сыр порционнo | 20 | 5,24 | 5,32 | 0,00 | 68,00 |
| | Кондитерское изделие | 30 | 2,30 | 5,40 | 20,10 | 138,90 |
| | Хлеб пшеничный | 65 | 5,14 | 0,65 | 31,40 | 153,40 |
| | Итого: | 500 | 26,23 | 29,76 | 124,07 | 870,71 |
| | ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА | | | 69,47 | | |
| 2 Завтрак | Фрукты свежие (сезон) | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 66,00 |
| | Итого: | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 66,00 |
| | Итого цена 2 завтрака | | | 6,45 | | |
| | Итого за день: | 650 | 26,83 | 30,36 | 138,77 | 936,71 |
| | ИТОГО ЦЕНА : | | | 75,96 | | |

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

[Подпись]
(подпись)



ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ 7-11 лет (Обед, полдник).

| День/прием пищи | Наименование блюд | Выход 7-11 лет, грамм. | Пищевые вещества, грамм. | | | |
|-----------------|-----------------------------|------------------------|--------------------------|--------|----------|----------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал. |
| 7 день | <i>Л.В. О. М. С.</i> | | | | | |
| Обед | Икра морковная | 60 | 1,32 | 2,76 | 6,53 | 56,22 |
| | Свекольник | 250 | 2,35 | 6,75 | 11,02 | 114,35 |
| | Птица, тушеная в соусе | 90 | 7,35 | 9,80 | 2,43 | 128,99 |
| | Капуста тушеная | 150 | 3,30 | 5,10 | 12,15 | 108,00 |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 0,44 | 0,02 | 27,77 | 113,00 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,96 | 0,50 | 24,18 | 118,12 |
| | Хлеб ржаной | 60 | 3,96 | 0,72 | 20,04 | 104,00 |
| | Итого: | 860 | 22,68 | 25,65 | 104,12 | 742,68 |
| | ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА: | | 69,34 | | | |
| Полдник | Оладьи с сахаром 80/10 | 90 | 10,28 | 7,28 | 41,42 | 254,30 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 11,09 | 44,40 |
| | Итого: | 290 | 10,35 | 7,30 | 52,51 | 298,70 |
| | ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА: | | 6,62 | | | |
| | Итого за день: | 1150 | 33,025 | 32,951 | 156,628 | 1041,382 |
| | ИТОГО ЦЕНА ОБЕДА : | | 75,96 руб | | | |

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

Сев
(подпись)



СТОЛИЧНАЯ
КУЛИНАРНАЯ
КОМПАНИЯ

Утверждаю

Директор СОШ № 37

Тучинарова
(ФИО)

Увар
(подпись)



ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 лет (завтрак, обед).

| День/прием пищи | Наименование блюд | Выход 7-10 лет, грамм. | Пищевые вещества, грамм. | | | |
|-----------------|-----------------------------|------------------------|--------------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал. |
| 7 день | <i>23.01.24</i> | | | | | |
| Завтрак | Запеканка из творога и риса | 175 | 10,31 | 8,46 | 56,50 | 343,40 |
| | Кофейный напиток на молоке | 200 | 3,16 | 2,68 | 15,94 | 101,01 |
| | Масло сливочное | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,00 |
| | Сыр порционнo | 20 | 5,24 | 5,32 | 0,00 | 68,00 |
| | Кондитерское изделие | 30 | 2,30 | 5,40 | 20,10 | 138,90 |
| | Хлеб пшеничный | 65 | 5,14 | 0,65 | 31,40 | 153,40 |
| | Итого: | | 500 | 26,23 | 29,76 | 124,07 |
| | ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА | | 69,34 | | | |
| Обед | Икра морковная | 60 | 1,32 | 2,76 | 6,53 | 56,22 |
| | Свекольник | 250 | 2,35 | 6,75 | 11,02 | 114,35 |
| | Птица, тушеная в соусе | 90 | 7,35 | 9,80 | 2,43 | 128,99 |
| | Капуста тушеная | 150 | 3,30 | 5,10 | 12,15 | 108,00 |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 0,44 | 0,02 | 27,77 | 113,00 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,96 | 0,50 | 24,18 | 118,12 |
| | Хлеб ржаной | 60 | 3,96 | 0,72 | 20,04 | 104,00 |
| Итого: | | 860 | 22,68 | 25,65 | 104,12 | 742,68 |
| | Итого за день: | 1360 | 48,91 | 55,41 | 228,19 | 1613,39 |
| | ИТОГО ЦЕНА ОБЕДА: | | 69,34 | | | |

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

Увар
(подпись)